



הסיירים הדור הבא 2020 – טבע של רוכבים

"יותר חשמל פחות עמל"

טיול רכיבה מבנימינה לעכו – לעיר מורשת עולמית

תוכנית טיול דו יומי לעכו 10.9 – 11.9 2020

עכו העתיקה היא האתר הראשון בישראל שזכה לתואר "אתר מורשת עולמית" וזאת במסגרת האמנה הבין-לאומית לשימור אתרים של אונסק"ו משנת 1972.

עכו היא רק אחת מתוך רשימה ארוכה של "ערים היסטוריות" ברשימה של אונסק"ו, לצד פומפיי, פאפוס, אקסוס, וקרטאגו, אולם רק מעט מאוד ערים היסטוריות מוגדרות כ- "living cities" ערים המתפקדות בפועל, ואינן רק אתר ארכיאולוגי או תיירותי, כדוגמת מראכש, פז, קהיר ומעתה גם עכו. מבחינה אורבנית נתוני הפתיחה של עכו מאוד מעניינים: 7 קילומטר (!) של רצועת חוף, צירי תנועה ראשיים הבנויים כהמשך ישיר של הדרכים הראשיות בתוך העיר העתיקה, פתיחה של הדרכים הראשיות אל הים ושילוב של עיר עתיקה "חיה" עם המכלול הימי, מה שלא קיים בקיסריה או בירושלים. העיר העתיקה של עכו בכלל, ומתחם המבצר בפרט, כוללת שלוש שכבות עיקריות של מורשת בנויה: הבנייה הצלבנית (אולמות האבירים, ה"פוסטה"), הבנייה העות'מנית (מבנה ה"סראיה", מבנה הכלא) והבנייה הבריטית המנדטורית (כלא עכו, על סיפור הרוגי המלכות והפריצה המפורסמת).

עכו היא עיר במחוז הצפון בישראל, הגובלת מדרום בחופיו הצפוניים של מפרץ עכו וממערב בים התיכון. בשנת 2019 התגוררו בעיר כ-56,000 תושבים, כ-60.8% מהם יהודים, והיתר ערבים (כ-31.6%) ואחרים (כ-7.4%).

עכו היא אחת מערי הנמל העתיקות בעולם, ודברי ימיה המתועדים מתחילים בתקופת הברונזה הקדומה. במשך שנים רבות הייתה עיר מפתח לכיבוש ארץ ישראל, שכן מיקומה על רצועת החוף הרחבה אפשר גישה נוחה דרך הגליל אל פנים הארץ. היא ידעה עליות ומורדות ועברה מיד ליד פעמים רבות. עכו הגיעה לשיאה כאשר שימשה כבירת ממלכת ירושלים במאה ה-13 וכבירתו של אחמד אל-ג'זאר בסוף המאה ה-18. מאז המאה ה-19 פחתה חשיבותה של העיר, ביחס לחיפה שהייתה לעיר הנמל הראשית של צפון הארץ. בהתאם לכך הייתה התפתחותה של העיר איטית בהשוואה לזו של חיפה.

בשנת 2001 הוכרזה עכו העתיקה כאתר מורשת עולמית על ידי אונסק"ו.^[3] שבע שנים לאחר מכן, בשנת 2008 הוכרזו המקומות הבהאים הקדושים בחיפה ובגליל המערבי כאתר מורשת עולמית נוסף. חלק מהם, ובכלל זה המקום הקדוש ביותר לדת הבהאית – אל-באהג'ה, שוכנים בעכו ובסביבותיה. העיר היא לפיכך האתר היחיד בישראל המופיע בשתי הכרזות שונות כ"אתר מורשת עולמית" של אונסק"ו.

כללי:

טיול רכיבה חשמלי EBIKE

טיול רכיבה מקסים מבנימינה לעכו העתיקה - חוצה את נחל תנינים רמות
מנשה עמק יזרעאל נחל ציפורי עמק זבולון עד לעכו העתיקה:

מרחק 90 ק"מ

עליות 700 מטר טיפוס מצטבר

סיור בעכו העליונה ועכו התחתונה



חצי האי עכו העתיקה

תוכנית טיול אופניים לעכו עיר מורשת עולמית

1. תאריך הטיול ולוח זמנים כללי .
2. ציוד אישי המלצה .
3. מזג האוויר הצפוי
4. תקינות האופניים .
5. רשימת משתתפים היכן עולים להסעה
6. צוות חדרים
7. לוגיסטיקה .
8. מספרי חירום
9. כללי משמעת ברכיבה
10. תיאור מסלול רכיבה
11. עלות למשתתף .
12. שמירה על כללי הבריאות .

1. תאריך הטיול ולוח זמנים כללי .

יום חמישי 10.9.2020

יום שישי 11.9.2020

יום חמישי 10.9

מסלול ההסעה

שעה 05:20 - יציאה 05:30. מפגש ישפרו סנטר מודיעין ליד הארומה
שעה 06:00 - יציאה 06:15 . מפגש עינת תחנת דלק דור אלון
שעה 07:00. מפגש בנימינה תחנת רכבת

יציאה לרכיבה בשעה - 07:30

הגעה משוערת לעכו 15:30 - 16:00

קצב רכיבה ממוצע 17 – 18 קמ"ש

קבלת חדרים 16:30

ארוחת ערב 18:30 - 19:00

19:30 – שיחה עם מפקדת הקטדים קציני ים עכו ועם מנהלת בית ספר לקציני ים עכו

21:00 סיור לילי בעכו הקסומה לא חובה (אבי כהן)

23:00 חזרה לשינה .

יום שישי

06:30 - 07:30 ארוחת בוקר

08:00 יציאה לסיור בעכו עם איילת בר מאיר מדריכת טיולים

10:00 סיור מרתק באולמות האבירים העיר שמתחת לאדמה

13:00 – ארוחת צהרים בעכו

14:30 חזרה עם הסעה למרכז

2. ציוד אישי המלצה

מס	פריט	כמות
1	נעלי רכיבה	1
2	נעלי הליכה / כפכפים לרחיצה	1
3	בגד ים	1
4	בגדים נוחים לסיור והליכה	2
5	כפפות קצרות	2
6	קסדה	1
7	גרביים	2
8	מגבת	1
9	כלי רחצה	1
10	פנס רכיבה + סוללות טעונות	21
11	נצנץ	1
12	פנימיות ספר	2
13	צמיג ספר לפי גודל הגלגל 27.5 29	1
14	אוזן חליפית	1
15	משאבה + אזיקונים	1
16	עזרה ראשונה ערכה אישית	1
17	BANK POWER לנייד	1
18	מטען לסוללה חשמלית עבור EBIKE	1
19	BCCA מגנזים מלח	10
20	טלפון נייד	1
21	אופניים תקינים לאחר בדיקה	1
22	כלים לתיקון	1
23	מצלמה	1
24	כובע רגיל	1
25	כסף מזומן / כרטיס אשראי	100 שח
26	סוללה נוספת לאופנים רצוי לא חובה	1

ארוחות אישיות

מס	פריט	כמות
1	ארוחת בוקר יום חמישי	1
2	ארוחת צהרים יום חמישי	1
3	ארוחת צהרים יום שישי	1
4	מים 3 ליטר ליום רכיבה	3
5	חטיפי אנרגיה	4
6	פירות יבשים פירות העונה	4

בדרך בזרזיר – ארומה קפה גלידה שתיה
 עין המפרץ - ארומה ארוחת צהרים ליד עכו .

3. מזג אוויר צפוי יום חמישי 10.9.20

תחילת רכיבה 25

סיום רכיבה 32

עומס חום בינוני

יום שישי בתחילת הסיור 28 מעלות .

4. תקינות האופניים

- לפני הטיול רצוי לעבור על האופניים ולבדוק
 - שפיצים לא שבורים
 - תקינות הברקסים
 - שחיקת שרשרת
 - תקינות בולמים
 - תקינות צמיגים
 - כבלים לא קרועים
- לחץ אוויר מתאים בגלגלים
- הוספת חומר ג'יפה לטיובלס או לפנימיות.
- עבור אופני EBIKE .
 - סוללה מלאה 100%.
 - תקינות המערכת החשמלית .

5. רשימת משתתפים

מס	שם	אופניים	עולה ביום חמישי
1	אבי מור	EBIKE	מודיעין
2	גדעון האוס	EBIKE	בנימינה
3	ניצה האוס	EBIKE	בנימינה
4	ג'ק הרכב	EBIKE	עינת
5	בובון	EBIKE	בנימינה
6	קניג שלמה	EBIKE	מודיעין
7	אפרים מלץ	EBIKE	מודיעין
8	יוסי אר	EBIKE	עינת
9	אבי כהן	EBIKE	עינת
10	אילן	EBIKE	בנימינה
11	עופר רביד	EBIKE	בנימינה
12	משה גליק	EBIKE	עינת
13	דב פרישמן	EBIKE	עינת
14	ירוס	EBIKE	עינת
15	ורו	EBIKE	עינת
16	סיגי	EBIKE	בנימינה
17	שמואל מלאך	EBIKE	בנימינה
18	זאב קידר	EBIKE	עינת
19	אייל כהן	RBIKE	בנימינה

6. מי עם מי בחדר - ציוות חדרים

חדר	בית ספר קציני ים עכו
1	גדעון + ניצה האוס
2	אבי מור + זאב קידר
3	גק + בונבון
4	אפרים + קניג
5	יוסי אר + אבי כהן
6	משה גליק + דוב פרישמן
7	אילן + עופר רביד

7. לוגיסטיקה

- ✓ הסעה .
- ✓ ליווי רכב .
- ✓ לינה בעכו .
- ✓ הספקת ארוחת ערב ביום חמישי
- ✓ הספקת ארוחת בוקר יום שישי .
- ✓ ארוחות אישיות יום חמישי ושישי צהרים מסעדה
- ✓ טעינת טלפונים בחדרים . טעינת סוללות ל EBIKE
- ✓ שכל אחד יביא משהו לנשנושים
- עוגות
- חטיפים חטיפי אנרגיה
- פירות יבשים
- בירות

8. מספרי חירום

מס	שם	טלפון
1	חדר מצב משרד החינוך	02-6222211
2	חזאי תורן	03-9682109
3	פקח רשות הטבע	3639*
4	יחידת חילוץ גליל	0505575756

9. כללי משמעת ברכיבה !!!

1. חובה לעצור בכל צומת .
2. נוהל 10 ק"מ עצירה.
3. מחכים למאסף בכל עצירה.
4. יש זמן מנוחה להתאוששות עבור הרוכבים
5. צילומים בלי לעכב את הקבוצה .
6. מי שיפר את הכללים יעבור להיות במאסף .

10 . תוכנית רכיבה יום חמישי

יום חמישי 10.09.20 לוח זמנים - תוכנית הרכיבה

מסלול רכיבה בימינה

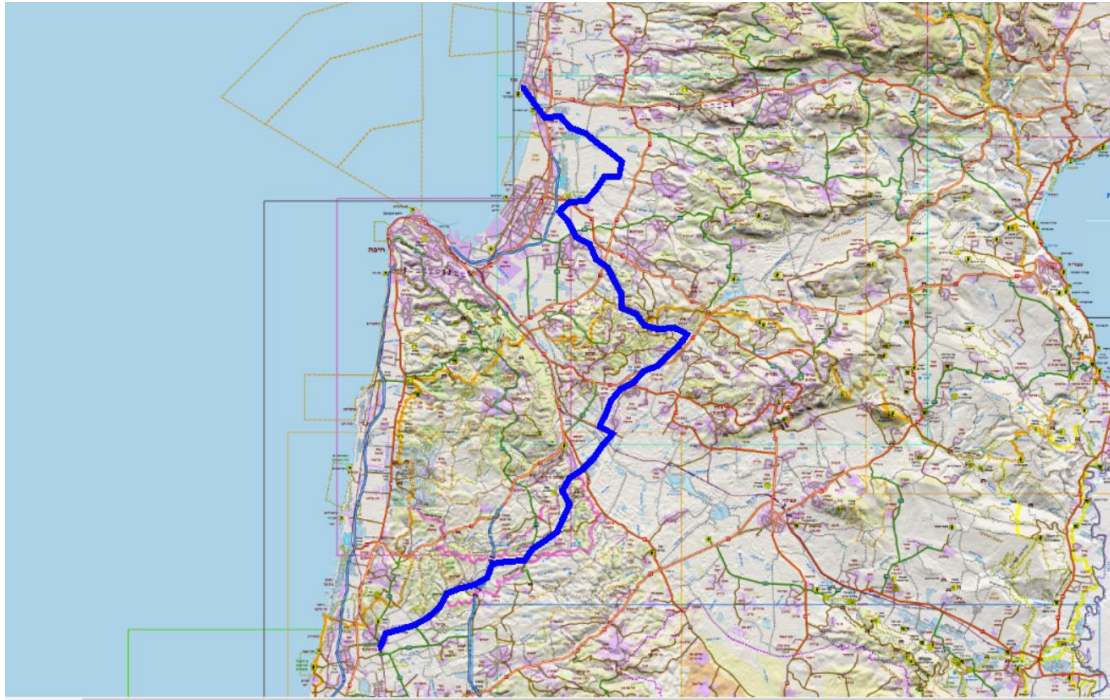
תוכנית רכיבה

כל 10 ק"מ עוצרים . כל צומת עוצרים ומחכים למאסף.

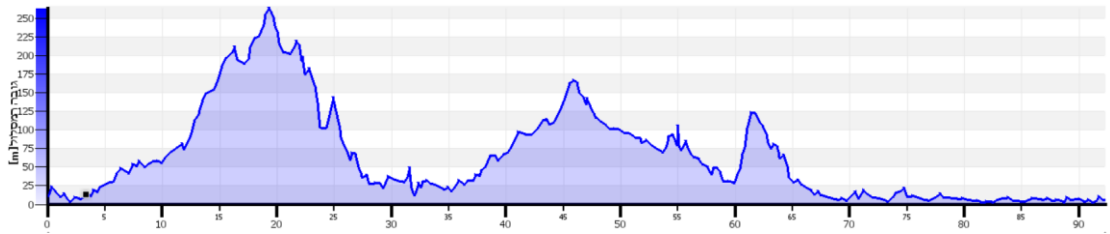
לוח זמנים משוער

ק"מ	פעילות ותוכן בטיול	שעה	מס
0	בנימינה תחנת הרכבת – תחילת רכיבה	07:30	0
10	עמיקם	08:00	1
20	עין השופט ארוחת בוקר	08:30	2
28	הזורע	09:30	3
33	כפר יהושע	10:00	4
39	רמת ישי	10:15	5
46	ארומה זרזיר קפה גלידה	10:45	6
56	ברכת הסוסים עין יבקע	11:30	7
62	אושה העתיקה שביל הסנהדרין	12:00	8
65	קריית אתה	12:20	9
73	קיבוץ אפק	13:00	10
88	עין המפרץ	14:00	11
92	עכו העתיקה סיום רכיבה	15:30	12

10.1 מפת המסלול הרכיבה



10.2 גרף העליות



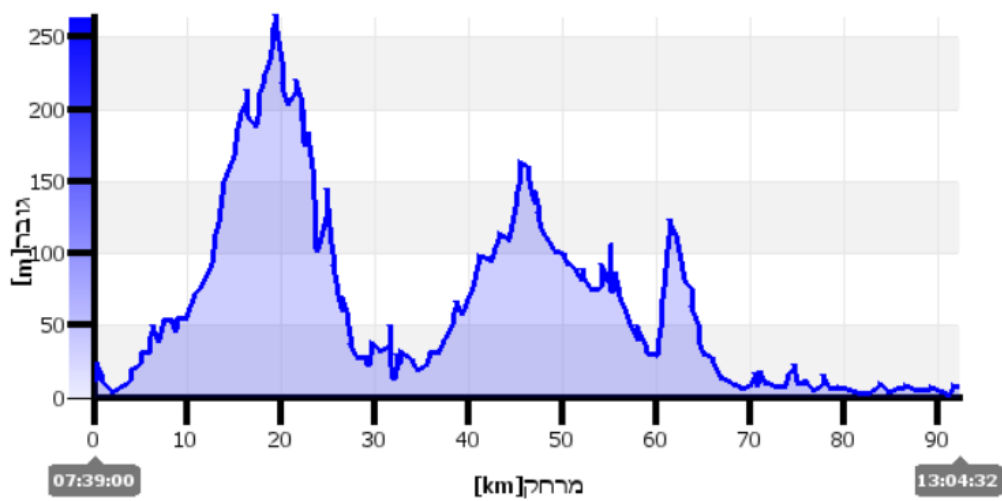
10.3 דוח מסלול

Web browser

— □

2020.GPX בנימינה עכו

תאריך	10-09-2020
זמן התחלה	07:39:00
משך	05:25:52
טיפוס מצטבר	762 m
מהירות ממוצעת	17 km/h
אורך כולל גבהים	92.40 km
דופק ממוצע	0 p/m
mean RPM	0 rpm
Mean sensor speed	0 km/h



יש שלוש עליות במסלול הרכיבה

- פיק ראשון – עין השופט
- פיק שני - כעביה לפני בריכת עין יבקע
- פיק שלישי - אושה העתיקה

11. פירוט עליות חובה לכל משתתף

- הסעה 120 שח
- ליווי רכב מלווה 100 שח
- הדרכה 63 שח

סה"כ 283 להעביר בביט

12. כללי שמירה על הבריאות

1. עטיית מסכה בהסעה .
2. שמירת מרחק ברכיבה
3. אין חיבוקים נישוקים
4. שמירת מרחק מזרים .

- **שטח פתוח:** מותרת התקהלות של עד 30 אנשים.
- **שטח סגור:** מותרת התקהלות של עד 20 אנשים.
- **יש לשמור על מרחק 2 מטרים** בין האנשים. במידה והדבר אינו אפשרי יש לצמצם את כמות האנשים בהתאם.
- **במקומות עסקיים או ציבוריים** (שאינם מסעדות, בתי תפילה ומופעי תרבות) ניתן להגדיל את כמות האנשים לפי אדם אחד לכל 7 מ"ר.
- חל איסור לקיים אירועים כדוגמת כנס, מסיבה, פסטיבל, טיול מאורגן, טקס (כולל טקס דתי) שמספר המשתתפים בהם עולה על המפורט. האיסור על קיום אירוע בניגוד למותר, חל גם על אירוע במרחב הפרטי או הציבורי, וגם על אירוע שמתקיים בתוך מקום ציבורי או עסקי.

בטיול יש דפיברילטור למקרה חירום אירוע לבבי לידיעתכם